

ORARI INDICATIVI STAGIONE 2017-2018

GRUPPO PROPAGANDA (GIORGIO ED ARIANNA)

Martedì: gruppo Arianna 17.30/18.20 gruppo Giorgio 17.40 /18.30

Venerdì: gruppo Arianna 17.30/18.20 gruppo Giorgio 17.50 / 18.40

- Per la composizione dei gruppi contattare gli allenatori
Arianna 339 - 8200093
- Giorgio (prima del 26.08 o dal 08.09) 320 – 3473580

GRUPPO ESORDIENTI A E GRUPPO ESORDIENTI B

Lunedì 16.55 / 18.25 esordienti B + esordienti A

Mercoledì 17.30 / 19.00 esordienti B + esordienti A
+ minigruppo propaganda (circa un ora indicati da Giorgio)

Giovedì 16.55 / 18.25 esordienti B2 + esordienti A

Venerdì 19.15 / 20.45 esordienti B1 + esordienti A2 + esordienti A1 che fanno 5 giorno
+ minigruppo propaganda (circa un ora indicati da Giorgio)

Sabato 16.30 (16.45) / 18.00 (18.15) esordienti B2 + esordienti A

- Eventuali spostamenti per motivi scolastici o di catechismo saranno concordati con gli allenatori
- L'orario eventuale della ginnastica per gli esordienti A2 sarà definita successivamente (mercoledì 19.00 / 19.30 o sabato 18.00/ 18.30)

GRUPPO CATEGORIA (orari indicativi)

Lunedì

14.30 / 16.55:

Bassi, Biava , Cefis , Da Vita , Zenoni S, Ferrari, Piccinini, Polini, Palummo, Gherardi, Valli , Mangone, Marconi, Zanini E, Massetti, Frambrosi, Beretta Aurora, Beretta A, Pelizzoli

16.55 (16.40) / 18.25

Zanchi L, Leidi , Piazzzi, Bergametti, Mahmooaj

Gruppo smuoviti 20.15 / 21.30 (i nominativi saranno indicati successivamente)

Secondo giorno di palestra individuale con l'obbligo di non sovrapporsi mai tra gli atleti

Martedì 18.15 / 20.15 tutti

Palestrina . 17.00 -18.00 Bassi, Palummo, Massetti, Cefis, Ferrari, Beretta A, Beretta A. Zanini E.

Mercoledì 19.00 / 21.10 tutti tranne Bassi, Beretta Alice, Massetti

Ginnastica sul bordo vasca (orario da confermare e anche l'inizio) 18.45-19.30

Zanchi L, Leidi , Piazzzi, Bergametti, Mahmooaj

Gruppo smuoviti 17.30 (17.15 ??) / 18.30 (solo Polini, Valli, Marconi, Da Vita, Zenoni S)

Giovedì

14.30 / 16.55:

Bassi, Biava , Cefis , Da Vita , Zenoni S, Ferrari, Piccinini, Polini, Palummo, Gherardi, Valli , Mangone, Marconi, Zanini E, Massetti, Frambrosi, Beretta Aurora, Beretta A,

16.40 / 18.25

Pelizzoli, Zanchi L, Leidi , Piazzzi, Bergametti, Mahmooaj (??)

Palestrina 16.10/17.00 Bassi, Palummo, Massetti, Cefis, Ferrari, Beretta A, Beretta A. Zanini E

Venerdì

18.50 / 21.15

Bassi, Biava , Cefis , Da Vita , Zenoni S, Ferrari, Piccinini, Polini, Palummo, Gherardi, Valli , Mangone, Marconi, Zanini E, Frambrosi, Beretta Aurora

Ginnastica sul bordo vasca 18.50 / 19.15 Massetti e Beretta A

19.15 (19.00) / 21.15

Pelizzoli, Zanchi L, Leidi , Piazzzi, Bergametti, Mahmooaj

Sabato

14.00 / 16.30

Bassi, Biava , Cefis , Da Vita , Zenoni S, Ferrari, Piccinini, Polini, Palummo, Gherardi, Valli , Mangone, Marconi, Zanini E, Frambrosi, Beretta Aurora, Massetti

Ginnastica sul bordo vasca 16.00/ 16.30 (orario da confermare) Bassi e Palummo (??)

Zanchi L, Leidi , Piazzzi, Bergametti, Mahmooaj (?)

16.30 / 18.00 (18.15)

Pelizzoli, Zanchi L, Leidi , Piazzzi, Bergametti, Mahmooaj