

ENTRATA AL PUBBLICO – ESTATE 2020

| <u>BIGLIETTO</u> | <u>ORARIO</u> | <u>FERIALE</u> <u>FESTIVO E PRE -FEST</u> |
|------------------|------------------------|---|
| INTERO | dalle 8.30 alle 21.00 | € 10,00 - € 12,00 Chiusura ora 19.15 |
| RIDOTTO | dalle 8.30 alle 21.00 | € 7,00 - € 8,00 Chiusura ora 19.15 |
| MATTINIERO | dalle 8.30 alle 12.00 | € 7,00 - € 8,00 (+ cauzione € 3,00) |
| ORARIO | dalle 11.30 alle 14.00 | Solo abbonamento |
| POMERIDIANO | dalle 14.30 alle 21.00 | € 8,00 - € 10,00 Chiusura ora 19.15 |
| POM .RIDOTTO | dalle 14.30 alle 21.00 | € 6,00 - € 7,00 Chiusura ora 19.15 |
| FAMIGLIA (2+2) | dalle 8.30 alle 21.00 | € 27,00 - € 32,00 Chiusura ora 19.15 |
| INGRESSO PIOGGIA | dalle 8.30 alle 21.00 | €8,00 adulto - €6,00 ridotto |

| <u>ABBONAMENTI</u> | <u>ORARIO</u> | <u>FERIALE</u> |
|--------------------|--|----------------|
| STAGIONALE ADULTO | DALLE 8,30 ALLE 21,00 (nominale) | € 250,00 |
| STAGIONALE RIDOTTO | DALLE 8,30 ALLE 21,00 (nominale) | € 150,00 |
| ORARIO | DALLE 11,30 ALLE 14,00 | € 65,00 |
| RICARICABILE | DALLE 8,30 ALLE 21,00 in base al tempo di permanenza | € 70,00/100,00 |

Nei giorni feriali apertura dalle 8,30 alle 21,00. Nei giorni festivi e pre-festivi dalle 8,30 alle 19,15
Martedì apertura anticipata ore 7,30.

Nei giorni di alta stagione (dal 10/08 al 16/08) orari e prezzi festivi.

RICARICABILE: Costo € 70,00 ricarica effettiva 90,00. Da timbrare anche all'uscita.

Tariffe scalate: 1 ora € 7,00 - 2 ore € 8,00 - 3 ore € 9,00/ festivo € 12 - oltre le 3 ore tariffa giornaliera

I prezzi, l'orario corsi, il calendario e la disponibilità delle vasche potranno subire variazioni a discrezione della direzione. - Si avvisa che tutti i clienti sono obbligati a rispettare il regolamento esposto all'ingresso compreso l'integrazione per emergenza covid 19.

NORME DI COMPORTAMENTO EMERGENZA COVID 19

-Potrà accedere all'impianto un numero limitato di utenti: 103 persone a piscina coperta (tetto chiuso) e 164 in acqua a piscina scoperta (tetto e parco aperti). I frequentatori devono rispettare obbligatoriamente le indicazioni impartite dagli addetti e assistenti bagnanti. -Gli utenti dovranno sostare in ogni postazione ombrellone con capienza massima di n. 3 persone (4 in caso di nucleo familiare: 2 adulti e 2 bambini) -Sul prato è obbligatorio mantenere una distanza minima di 2 metri fra le persone.- Al raggiungimento del numero di utenti massimo gli ingressi saranno sospesi con avviso esposto all'ingresso, pubblicato sul sito web dell'impianto (www. piscinealzano.it) e sulla nostra pagina facebook. -Sono possibili nuovi ingressi compatibilmente al numero massimo di presenze nell'impianto e al cambio turno.- **Si consiglia, in caso di solo ingresso per attività natatoria, l'acquisto di abbonamenti dedicati (senza limite orario d'accesso) che permettono di risparmiare sui costi del biglietto e di evitare code e assembramenti in cassa.-** E' obbligatorio l'utilizzo della mascherina in tutto l'impianto, ad esclusione dell'accesso in vasca e durante lo stazionamento presso il proprio ombrellone.-Si raccomanda ai genitori /accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il grado di autonomia e l'età degli stessi. -Ogni spostamento deve essere obbligatoriamente fatto sui percorsi prestabiliti (nel parco utilizzare appositi vialletti). -Resta inteso che in base all'evoluzione dello scenario epidemiologico le misure indicate potranno essere rimodulate anche in senso restrittivo.



ACQUADREAM



Piscina di Alzano Lombardo - Tel. 035-4123288

www.piscinealzano.it e-mail: piscinealzano@spaziosport.it

CORSI ESTATE 2020

CORSI NUOTO

NUOTO INTENSIVO BAMBINI E PULCINI (lezioni da 45')

Bambini € 8,00 inizio lezione h: 10.00 - 11.00 Pulcini € 9,00 - inizio lezione 9.00

5 LEZIONI A SETTIMANA DA LUNEDI' A VENERDI'

| | | |
|-----------|--------|-----------------------------|
| 1° CORSO | GIUGNO | 15 - 16 - 17 - 18 - 19 |
| 2° CORSO | GIUGNO | 22 - 23 - 24 - 25 - 26 |
| 3° CORSO | GIUGNO | 29 - 30 LUGLIO 01 - 02 - 03 |
| 4° CORSO | LUGLIO | 06 - 07 - 08 - 09 - 10 |
| 5° CORSO | LUGLIO | 13 - 14 - 15 - 16 - 17 |
| 6° CORSO | LUGLIO | 20 - 21 - 22 - 23 - 24 |
| 7° CORSO | LUGLIO | 27 - 28 - 29 - 30 - 31 |
| 8° CORSO | AGOSTO | 03 - 04 - 05 - 06 - 07 |
| 9° CORSO | AGOSTO | 10 - 11 - 12 - 13 - 14 |
| 10° CORSO | AGOSTO | 17 - 18 - 19 - 20 - 21 |
| 11° CORSO | AGOSTO | 24 - 25 - 26 - 27 - 28 |

NUOTO ADULTI € 9,00 (lezioni da 45') inizio h: 19.15 - 20.15

NUOTO PULCINI + GENITORE € 10,00 (lezioni da 45') inizio h: 18.40

| | |
|----------|--|
| LUNEDI' | 11 LEZ.: GIUGNO 15 - 22 - 29 LUGLIO 6 - 13 - 20 - 27 AGOSTO 3 - 10 - 17 - 24 |
| MARTEDI' | 11 LEZ.: GIUGNO 16 - 23 - 30 LUGLIO 7 - 14 - 21 - 28 AGOSTO 4 - 11 - 18 - 25 |
| GIOVEDI' | 11 LEZ.: GIUGNO 18 - 25 LUGLIO 2 - 9 - 16 - 23 - 30 AGOSTO 6 - 13 - 20 - 27 |

CORSI PREPARTO E BABY

PREPARTO € 10,00 (lezioni da 45')

VENERDI' inizio h 8.30 11 LEZIONI: dal 19/06/20 al 28/08/20

CORSO BABY (0-3 ANNI) €10,00 (10 lezioni da 35')

SABATO inizio h 8.30 10 LEZIONI: dal 20/06/20 al 29/08/20

DOMENICA inizio h 8.30 10 LEZIONI: dal 21/06/20 al 30/08/20

Istruttori a rotazione, in base ai turni, ferie e riposi

INIZIO CORSI FITNESS GIOVEDI' 11 GIUGNO 2020

CORSI FITNESS E GINNASTICA LIEVE

| ACQUAGYM (lezioni da 45') | | IDROBIKE (lezioni da 45') | |
|--|------------------------|--|--------------------------------|
| Tesserà € 110,00 -10 lezioni (singola € 15,00) | | Tesserà € 110,00 -10 lezioni (singola € 15,00) | |
| LUN | inizio h 9:30 19.40 | LUN | inizio h 10:30 – 12.30 – 20.40 |
| MAR | inizio h 13:00 – 20:40 | MAR | inizio h 9:30 - 19:40 |
| MER | inizio h 9:30 - 19:40 | MER | inizio h 13:00 – 18:40 |
| GIO | inizio h 13:00 19.40 | GIO | inizio h 20:40 |
| VEN | inizio h 13:30 | VEN | inizio h 9:30 – 14.30 |
| | | SAB | inizio h 9:15 |

GINNASTICA LIEVE abbonamento 70,00 € - 10 lezioni da 45'

MERCOLEDI' inizio h 8.30 11 LEZIONI: dal 17/06/20 al 26/08/20

HAPPY DAYS 2020

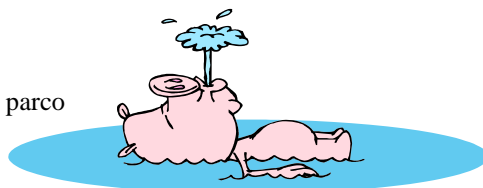
**BAMBINI DAI 8 AI 12 ANNI AFFRETTATEVI SONO APERTE LE
ISCRIZIONI PER DIVERTENTI E ALLEGRE GIORNATE INSIEME !!!**

MATTINA

8.00/8.30 Ritrovo
9.20 Corso di nuoto
10.30 Merendina + Attività ludico-motorie nel parco
11.30 Giochi nell'acqua
13.00 Chiusura della Mattinata

POMERIGGIO

14.00 Inizio attività pomeridiane
15.30 Giochi nell'acqua
17.30 Merendina
18.00 Chiusura della giornata



I partecipanti dovranno essere muniti di tre costumi da bagno, maglietta, pantaloncini, cappellino, cuffia, ciabatte, accappatoio, scarpe da ginnastica ed eventuali creme per protezione solare.

Il programma settimanale delle attività verrà consegnato e aggiornato settimanalmente.

E' necessaria la prenotazione presso la segreteria della piscina entro il Sabato ore 12.00.

Le attività verranno svolte dal 15 giugno al 04 settembre dal Lunedì al Venerdì anche in caso di pioggia.

Il costo per ogni settimana è: MATTINO € 100,00 - POMERIGGIO € 80,00

Per informazioni, iscrizioni rivolgersi presso la segreteria **Tel. 035 4123288.**

NORME DI COMPORTAMENTO EMERGENZA COVID 19

ZONA INGRESSO:

Nel cortile d'ingresso in attesa di arrivare alla zona 'reception' è obbligatorio rispettare la fila mantenendo un metro di distanza ed è obbligatorio l'uso della mascherina. -Prima di entrare in zona reception è obbligatorio sottoporsi al termoscanner. -In caso la temperatura corporea sia superiore a 37,5 gradi non sarà consentito l'accesso alla reception. E' obbligatorio in tal caso consultare il proprio medico curante. -In zona reception è obbligatoria la disinfezione delle mani servendosi degli appositi dispenser e mantenere la distanza di sicurezza di un metro rispettando i segnaposti presenti -Alla reception dovrà essere consegnato obbligatoriamente e debitamente compilato il modulo privacy. Tale modulo può essere scaricato dal sito "www.piscinealzano.it" oppure sulla nostra pagina Facebook. -In caso l'utente non ne sia in possesso potrà richiederne una copia da compilare e consegnare all'addetto che prova la temperatura -.E' VIETATO l'ingresso ai soggetti in quarantena. -Una volta acquistato il biglietto di ingresso si accede all'impianto secondo un percorso prestabilito che vi sarà indicato dalla receptionist o da addetto incaricato passando dalla zona bar.

ZONA SPOGLIATOI:

-Gli spogliatoi saranno accessibili esclusivamente agli utenti che frequentano i CORSI e agli utenti con ABBONAMENTI NUOTO LIBERO (senza accesso al parco). Il tempo massimo d'utilizzo degli spogliatoi dovrà essere limitato a: 3 minuti all' ingresso e 10 minuti all' uscita. -Il numero massimo contemporaneo di utenti consentito per ogni spogliatoio interno è di 8 persone-Riporre le scarpe negli appositi sacchetti messi a disposizione all'ingresso dello spogliatoio-Obbligo di riporre tutti gli indumenti e scarpe nella propria borsa all'interno dell'armadietto per accelerare i tempi di accesso è obbligatorio arrivare all'impianto con il costume già indossato. -Gli armadietti possono essere utilizzati solo se tutti gli indumenti e le scarpe sono riposti in borsa.-Gli armadietti saranno sanificati con prodotti disinfettanti ad ogni utilizzo dal nostro personale addetto.-Mantenere sempre la distanza interpersonale di sicurezza di 2 metri sia da altri utenti che dal personale in servizio.-Seguire scrupolosamente le indicazioni del personale di pulizia che sarà costantemente presente nello spogliatoio per il monitoraggio ed individuazione di eventuali criticità-L'utilizzo delle docce all'interno dello spogliatoio è consentito a compartimenti alterni, max 6 utenti alla volta per garantire la distanza di sicurezza, con obbligo di indossare il costume e sotto sorveglianza del nostro personale.-La doccia non potrà durare più di 3 minuti in caso di prolungamento del tempo consentito i nostri addetti potranno sollecitare l'uscita dalla stessa e segnalare in reception la mancanza con l'aggravio di vietare l'utilizzo della stessa in eventuali successivi ingressi-E' VIETATO accompagnare bambini di età superiore ai 6 anni nello spogliatoio e sul piano vasca per evitare assembramenti che facilitano l'esposizione al rischio.

ZONA VASCHE:

-E' consentito la permanenza nelle vasche ad un numero contingentato di utenti, nello specifico: Vasca Grande n.60 utenti (max 7 utenti per corsia), Vasca Media 29 utenti (max 7 utenti per corsia) ,Vasca Piccola 14 Utenti, Laguna (vasca esterna) n.61 utenti. -Il bagnino potrà vietare l'ingresso nelle vasche già al completo. -E' obbligatorio attenersi alle disposizioni che darà il bagnino/assistente bagnanti in servizio-E' obbligatorio entrare sul piano vasche accedendo dalla vaschetta lavapiedi che conterrà sanificante per poi appendere il proprio accappatoio o salvietta ad un metro da quelle già presenti sugli appendiabiti, contestualmente può essere tolta la mascherina che all'uscita dall'acqua dovrà essere reindossata .-Prima dell'ingresso in acqua è obbligatorio effettuare una doccia saponata o clorata a 1 ppm indicata dal personale o dalla cartellonistica. Il sapone è a disposizione dell'utente sul tavolino vicino alle docce sul piano vasca.-E' vietato entrare nella Vasca Piccola a persone adulte o comunque con età superiore ad anni 8.-E' consentito accompagnare bambini di età inferiore ai 6 anni in Vasca Piccola restando in piedi vicino al bambino ma con l'obbligo della mascherina e della cuffia. -In acqua è assolutamente vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare per questi scopi i servizi igienici. -L'utenza deve evitare di baciarsi e avere atteggiamenti intimi in tutto l'impianto. - In base all'affluenza, durante la giornata sono previste una o più sanificazioni durante le quali gli utenti devono obbligatoriamente uscire dall'acqua.